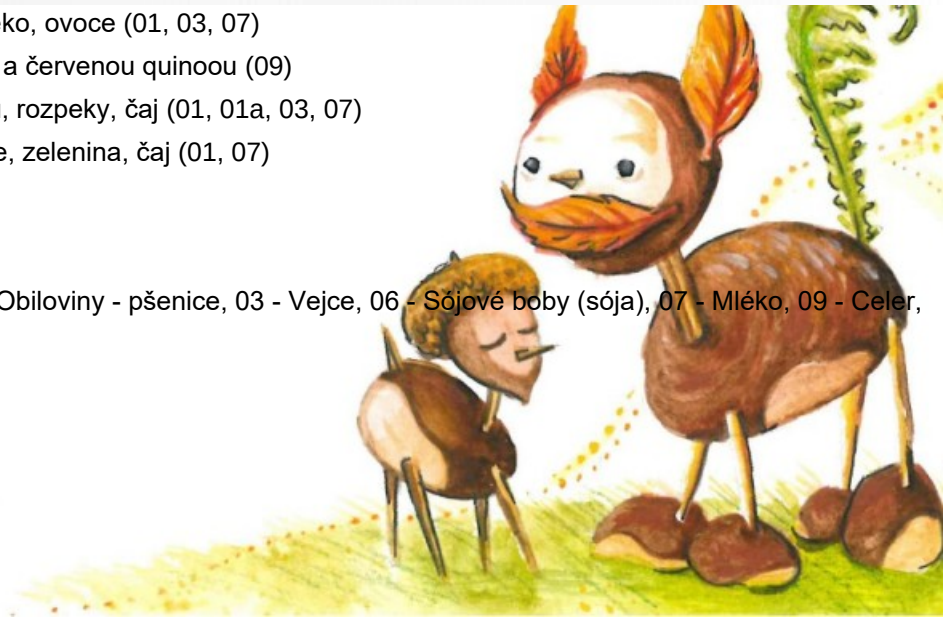
Jídelníček

09.11.2026 - 13.11.2026

Pondělí	**09.11.2026**
Přesnídávka	Rohlík, máslo, šunka, zelenina, bílá káva (01, 07)
Polévka	Polévka se zeleninou a krupicovými nočky (01, 03, 09)
Oběd	Indické cizrnové kari, rýže, čaj, Ovoce (07)
Svačina	Celozrnná ovesná srdíčka s mlékem (01, 06, 07)
Úterý	**10.11.2026**
Přesnídávka	Šlehaný tvaroh, ovoce, kakao (07)
Polévka	Polévka gulášovka (01, 09)
Oběd	Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, čaj (01, 07, 10)
Svačina	Žitný chléb, sýr maratonec, mléko (01, 07)
Středa	**11.11.2026**
Přesnídávka	Lněný rohlík, vaječná pomazánka se sýrem a jablky, čaj (01, 03, 07)
Polévka	Třeboňská rybí polévka (01, 07, 09)
Oběd	Pečený králík na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj (01, 03, 07)
Svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko (01, 07)
Čtvrtek	**12.11.2026**
Přesnídávka	Chléb, játrová pomazánka, zelenina, čaj (01, 03, 07)
Polévka	Drůbeží vývar s masem, zeleninou a rýžovými hvězdičkami (09)
Oběd	Celozrnné těstoviny s dýňovou omáčkou a tofu, čaj, Jogurty (01, 06, 07)
Svačina	Chlebíčková veka, lučina, ovoce, čaj (01, 07)
Pátek	**13.11.2026**
Přesnídávka	Domácí bábovka, mléko, ovoce (01, 03, 07)
Polévka	Polévka se zeleninou a červenou quinoou (09)
Oběd	Kapusta po bulharsku, rozpeky, čaj (01, 01a, 03, 07)
Svačina	Křehký plátek, cottage, zelenina, čaj (01, 07)

Seznam alergenů:
01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice



STRAVA.cz