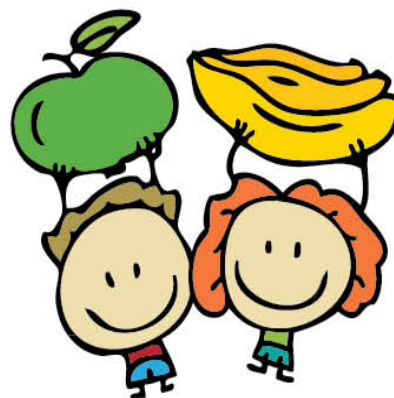


Jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025



Pondělí 8.9.2025

přesnídáv. Rohlík s lučinou, zelenina, kapučínek (A: 01,01a,07)
polévka Polévka se zeleninou a domácím drobením (A: 01,01a,03,09)
oběd Krůtí maso na jablkách, rýže, čaj (A: 01,01a,07)
svačina Chléb s máslem, plátkový sýr, ovoce, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 9.9.2025

přesnídáv. Žitný chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,03,07)
polévka Polévka dýňová krémová (A: 01,01a,07,09)
oběd Obalovaná treska, brambory, zelenina, čaj (A: 01,01a,03,07)
svačina Kukuřičné lupínky s mlékem (A: 07)

Středa 10.9.2025

přesnídáv. Lněný rohlík, pórková pomazánka, zelenina, čekafe (A: 01,01a,01b,01c,07)
polévka Polévka kmínová s vajíčkem (A: 03,09)
oběd Hamburgská kýta, houskové knedlíky, Ovoce, čaj (A: 01,01a,03,07,09,10)
svačina Jemné pečivo, mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 11.9.2025

přesnídáv. Chlebičková veka, sýrová pomazánka, mléko, ovoce (A: 01,01a,07)
polévka Hovězí vývar se zeleninou a písmenkama (A: 01,01a,09)
oběd Čočka na kyselo, zelný salát, kaiserky, čaj, Ovocné pyré (A: 01,01a,01b,01d,11)
svačina Toustový chléb, žervé, bikava (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 12.9.2025

přesnídáv. Šlehaný tvaroh, piškoty, kakao, ovoce (A: 01,01a,07)
polévka Polévka se zeleninou a quinoou (A: 09)
oběd Rajská omáčka, hovězí maso, kolínka, čaj (A: 01,01a)
svačina Chlebičková veka, šunkový sýr, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena

POZOR!!! Změna účtu - od 1.9.2025 hradíte stravné na číslo účtu ČSOB 359954118/0300.

Zároveň Vás prosíme o předání Vašich kontaktních údajů Paní Buřičové - vedoucí školní jídelny. Tel. 381 283 463, e-mail jidelna@zsratihory.cz.
Děkujeme.

Obědy je nutné zkonzumovat do 30 minut od převzetí.