

Jídelníček

od 24.11.2025 do 28.11.2025



Pondělí 24.11.2025

přesnídáv. Rohlíky, lučina, zelenina, bikava (A: 01,01a,01b,01c,07)
polévka Polévka kapustová (A: 01,01a,09)
oběd Bulgureto s kuřecím masem a zeleninou, kys.okurka, čaj (A: 01,01a)
svačina Chléb s máslem a medem, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 25.11.2025

přesnídáv. Žitný chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, malcao (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,07)
polévka Polévka se zeleninou a sýrovými nočky (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Vepřové v mrkvi, brambory, čaj (A: 01,01a,07)
svačina Celozrnná ovesná srdíčka s mlékem (A: 01d,06,07)

Středa 26.11.2025

přesnídáv. Lněný rohlík, avokádová pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)
polévka Polévka švédská rybí se zeleninou (A: 01,01a,04,07,09)
oběd Pečené bramborové krokety se sýrem, smetanový špenát, čaj, Ovoce (A: 01,01a,07)
svačina Jemné pečivo, mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 27.11.2025

přesnídáv. Chlebičková veka, šunková pěna, zelenina, bílá káva (A: 01,01a,07)
polévka Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01,01a,09)
oběd Hrachová kaše se smaženou cibulkou, krutí nudličky, chléb, čaj, termix (A: 01,01a,01b,07)
svačina Ovocná přesnídávka, špaldové perníkové piškoty, čaj (A: 01,01e)

Pátek 28.11.2025

přesnídáv. Vanilkový pudink s jahodou, kakao, ovoce (A: 07)
polévka Polévka se zeleninou a quinoou (A: 09)
oběd Rajská omáčka, hovězí maso, kolínka, čaj (A: 01,01a)
svačina Chlebičková veka, žervé, zelenina, caro (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda		

!!!POZOR ZMĚNA!!! Tel.č.do ŠJ- 737677500, E-mail- jidelna@ratiborskehory.cz

