

Jídelníček

21.09.2026 - 25.09.2026

Pondělí 21.09.2026

Přesnídávka Rohlík, medové máslo, ovoce, čaj (01, 07)
Polévka Polévka se zeleninou a quinoou (09)
Oběd Rozlitaný ptáček, rýže, čaj, Ovoce (01, 03, 10)
Svačina Cereálie s mlékem (01, 07)

Úterý 22.09.2026

Přesnídávka Tvarohový krém s čerstvým sýrem, křehký plátek, zelenina, čaj (01, 07)
Polévka Třeboňská rybí polévka (01, 07, 09)
Oběd Kuřecí stripsy, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (01, 07)
Svačina Žitný chléb, pomazánkové máslo, ovoce, čaj (01, 07)

Středa 23.09.2026

Přesnídávka Lněný rohlík, mrkvová pomazánka, čaj, ovoce (01, 07)
Polévka Polévka dýňová krémová (01, 07, 09)
Oběd Hrachová kaše se smaženou cibulkou, vícezrnné rohlíčky, jogurty, čaj (01, 01a, 01c, 07, 11)
Svačina Jemné pečivo, mléko (01, 07)

Čtvrtek 24.09.2026

Přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, kakao (01, 03, 04, 07)
Polévka Polévka brokolicevá (01, 01a, 07, 09)
Oběd Těstoviny po Lotrinsku s krůtím masem, červená řepa, čaj (01, 07)
Svačina Zeleninová přesnídávka, kukuřičné lupínky, čaj

Pátek 25.09.2026

Přesnídávka Rýžovo-jáhlová kaše, ovoce, čaj (07)
Polévka Vepřový vývar s masem, zeleninou a rýžovými hvězdičkami (09)
Oběd Bramborové noky se špenátem a sýrovou omáčkou, čaj (01, 07)
Svačina Chlebičková veka, žervé s pažitkou, zelenina, čaj (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01c - Obiloviny - ječmen, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena