

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

přesnídáv. Rohlík, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01, 01a, 07)
polévka Polévka mrkvová krémová (A: 01, 01a, 07, 09)
oběd Zeleninové rizoto na kari, býňový kompot, čaj (A: 09)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, ovoce, čaj (A: 01, 01a, 01b, 07)

Úterý 20.1.2026

přesnídáv. Žitný chléb, špenátová pomazánka, ovoce, čekafe (A: 01, 01a, 01b, 01c, 03, 07)
polévka Polévka z rybího filé se zeleninou (A: 01, 01a, 04, 09)
oběd Obalovaný květák, brambory, domácí tatarka, čaj (A: 01, 01a, 01c, 03, 07)
svačina Celozrnná ovesná srdíčka s luštěninou, mléko (A: 01, 01d, 06, 07)

Středa 21.1.2026

přesnídáv. Lněný rohlík, pomazánka rozhuda, ovoce, bikava (A: 01, 01a, 01b, 01c, 07)
polévka Kuřecí vývar s rýží a hráškem (A: 09)
oběd Hamburská kýta, houskové knedlíky se špaldovou moukou, čaj, Ovoce (A: 01, 01a, 01e, 03, 07, 09, 10)
svačina Jemné pečivo, mléko (A: 01, 01a, 07)

Čtvrtek 22.1.2026

přesnídáv. Chlebičková veka, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, bílá káva (A: 01, 01a, 04, 07)
polévka Polévka zahradnická s mletým masem (A: 01, 01a, 09)
oběd Hrachová kaše se smaženou cibulkou, kuřecí nudličky, chléb, čaj, Šlehaný tvaroh (A: 01, 01a, 01b, 07)
svačina Banány, křehký plátek, malcao (A: 01c, 07)

Pátek 23.1.2026

přesnídáv. Muffiny, ovoce, kakao (A: 01, 01a, 03, 06, 07)
polévka Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01, 01a, 09)
oběd Krůtí mleté maso s mrkví v hořčicové omáčce, těstoviny, čaj (A: 01, 01a, 07, 10)
svačina Chlebičková veka, žervé s pažitkou, čaj (A: 01, 01a, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice

