

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídáv. Rohlík s máslem, zelenina, caro (A: 01,01a,01b,01c,07)
polévka Polévka špenátová s krutony (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Krutův nudličky, sýrová omáčka, rýže, Ovoce, čaj (A: 01,01a,07)
svačina Activia nápoj, jahoda- kiwi, špaldové piškoty, čaj (A: 01,01e,07)

Úterý 13.1.2026

přesnídáv. Chléb, pomazánka ze smažených vajíček, ovoce, bílá káva (A: 01,01a,01b,03,07)
polévka Polévka se zeleninou a quinoou (A: 09)
oběd Pečený filet z lososa, brambory, zeleninová obloha, čaj (A: 04,07)
svačina Amarantové kroužky s mlékem (A: 07)

Středa 14.1.2026

přesnídáv. Lněný rohlík, pórková pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)
polévka Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,01a,09)
oběd Kuře ala bažant, bramborové knedlíky, zelený salát s mrkví, čaj (A: 01,01a)
svačina Tvaroháček, mléko s medem (A: 07)

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídáv. Chlebičková veka, šunková pěna, zelenina, bikava (A: 01,01a,01b,01c,07)
polévka Vývar se zeleninou a hovězím masem (A: 09)
oběd Nudle s tvarohem, ovocný kompot, čaj, česneček (A: 01,01a,01b,01c,07)
svačina Žitný chléb, rama, strouhaný sýr, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 16.1.2026

přesnídáv. Rýžovo- jáhlová kaše, ovoce, kakao (A: 07)
polévka Polévka česnečka s bramborem (A: 09)
oběd Kapusta po bulharsku, rozpeky, čaj (A: 01,01a,03,07)
svačina Chlebičková veka, žervé, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda		

