



od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

přesnídáv.	Rohlíky, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)
polévka	Polévka z rybího filé se zeleninou (A: 01,01a,04,09)
oběd	Pečené kuře, máslová kukuřice, brambory, česnekový dip, čaj (A: 07)
svačina	Chléb, sýr maratonec, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 11.11.2025

přesnídáv.	Žitný chléb, pomazánka z červené čočky, bílá káva, zelenina (A: 01,01a,01b,07,09)
polévka	Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
oběd	Krůtí maso na jablkách, rýže, čaj, datlová svačinka (A: 01,01a,07)
svačina	Celozrnná srdíčka s luštěninou, čekafe (A: 01,01b,01c,01d,06,07)

Středa 12.11.2025

přesnídáv.	Lněný rohlík, pomazánka celerová s jablkem, bikava, ovoce (A: 01,01a,01b,07,09)
polévka	Polévka dýňová krémová s krutony (A: 01,01a,07)
oběd	Tarhoňa s kuřecím masem, červená řepa s pomerančem, čaj (A: 01,01a,03,07)
svačina	Jemné pečivo, mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 13.11.2025

přesnídáv.	Chlebičková veka, pomazánka z tresčích jater, zelenina, malcao (A: 01,01a,01b,01c,04,07)
polévka	Polévka krupicová s vejíčkem a zeleninou (A: 01,01a,03,09)
oběd	Sekaná, bramborová kaše, kyselá okurka, čaj, ovoce (A: 01,01a,03,07)
svačina	Banány, piškoty, kakao (A: 01,01a,07)

Pátek 14.11.2025

přesnídáv.	Bábovka, ovoce, mléko (A: 01,01a,03,07)
polévka	Hovězí vývar se zeleninou a rýžovými hvězdičkami (A: 09)
oběd	Čočka smetanová, zelný salát, kaiserky, čaj (A: 01,01a,01b,01e,07,09,11)
svačina	Chlebičková veka, lučina, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena

!!!POZOR ZMĚNA!!! Tel.č.do ŠJ- 737677500, E-mail- jidelna@ratiborskehory.cz