

# Jidelniček



29.06.2026 - 03.07.2026

## Pondělí 29.06.2026

- Přesnídávka** Rohlík, máslo, zelenina, malcao (01, 07)  
**Polévka** Polévka z rybího filé se zeleninou (01, 01a, 04, 09)  
**Oběd** Pečené kuře s rýží, Ovoce, čaj (01)  
**Svačina** Žitný chléb, patifu pomazánka, zelenina, čaj (01, 06)

## Úterý 30.06.2026

- Přesnídávka** Žitný chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, bikava (01, 03, 04, 07)  
**Polévka** Hovězí vývar s masem a zeleninou (09)  
**Oběd** Květákový mozeček, brambory, rajčatový salát, čaj (03, 07)  
**Svačina** Celozrnná ovesná srdíčka, mléko (01d, 07)

## Středa 01.07.2026

- Přesnídávka** Lněný rohlík, avokádová pomazánka, ovoce, mléko (01, 01a, 01b, 07)  
**Polévka** Polévka se zeleninou a quinoou (09)  
**Oběd** Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, kys.zelí, čaj (01, 12)  
**Svačina** Jemné pečivo, mléko (01, 07)

## Čtvrtek 02.07.2026

- Přesnídávka** Chlebičková veka, cizrnová pomazánka, ovoce, bílá káva (01, 07)  
**Polévka** Polévka kulajda (01, 01a, 03, 07, 09)  
**Oběd** Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, čaj, zelený salát se zakysanou smetanou (01, 01a, 07, 09)  
**Svačina** Kukuřičný plátek, žervé, mléko (07)

## Pátek 03.07.2026

- Přesnídávka** Jogurty, piškoty, mléko, ovoce (01, 07)  
**Polévka** Polévka se zeleninou a domácím drobením (01, 01a, 03, 09)  
**Oběd** Čočka na kyselo, vídeňský párek, kys.okurka, čaj (01, 10)  
**Svačina** Zeleninová miska, čaj

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

